

MENSUEL DE L'ESPACE RETRAITÉS DÉCEMBRE 2024—N°304

EDITO



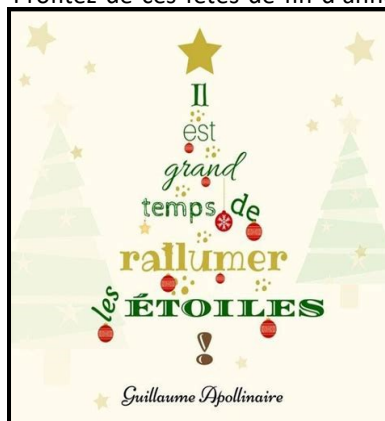
Nous y voilà, le mois de décembre et ses traditionnelles fêtes de fin d'année qui riment avec préparatifs, réveillons, cadeaux, familles, solidarité mais pas toujours. La solitude parfois se fait plus pesante en cette période où tout s'agite, s'illumine autour de soi aussi bien les étoiles que les cœurs. Alors, pourquoi pas un peu de légèreté et de fantaisie en s'inscrivant à la revue de la cloche le 30 décembre ? Vous pouvez venir, entre amis ou en famille, cet évènement est ouvert à tous.

Nous vous souhaitons une très belle fin d'année à toutes et tous, ceux et celles qui célèbrent, ceux et celles qui n'y croient pas, les sceptiques, les anxieux et anxieuses, les joyeux et joyeuses, les optimistes, les grincheux et grincheuses, les sympathiques, les timides, les excentriques, ceux et celles qui voudraient être ailleurs, les oubliés, surtout les oubliés oui.

Profitez de ces fêtes de fin d'année pour vous reposer, nous vous préparons un programme

2025 bien chargé afin de vous satisfaire ! Repas spectacles, sorties culturelles, sortie en bord de mer, théâtres, karaokés, concerts et bien plus encore ...

Vous trouverez avec ce mensuel, un questionnaire réalisé par Maëva pour son projet de deuxième année de BTS. Nous comptons sur vous ! Merci par avance. Le Bureau,



Le personnel de l'Espace Retraités vous souhaite de Joyeuses Fêtes et vous dit à l'année prochaine !

FERMETURE de nos bureaux du 20 décembre à 12h30 au 1er janvier 2025 !

Bulletin d'information destiné aux adhérents de l'OHRPA,
5-7 place de Preux 44800 SAINT-HERBLAIN,

Tél : 02.40.43.60.97
mail : contact@ohrpa.fr
Association loi 1901

Rejoignez-nous sur notre page Facebook
Et sur notre site Internet : ohrpa.fr

Horaires d'ouverture de nos bureaux :
Du lundi au vendredi,
de 9h00 à 12h30
et de 14h à 17h30

Tarif de la cotisation annuelle :
20 € par personne

La Chorale de l'Espace retraités, Les Voix d'Argent, vous invite à son traditionnel **Concert caritatif « Saint-Herblain en chœurs »** qui se déroulera en l'Eglise Saint Louis de Montfort, 80 avenue des Grands Bois,

le Dimanche 2 février 2025 à 15h

Entrée libre. Ouvert à tous. Venez nombreux !

Les dons récoltés lors de cette après-midi seront reversés à l'Association Au Clair de la Rue.

Informations : Comment se rendre à l'Eglise ? Lignes 54 et 59, Arrêt Sully Prudhomme, puis l'Eglise se situe à 250 mètres. Pour plus de renseignements, vous pouvez appeler l'Espace retraités au 02 40 43 60 97.

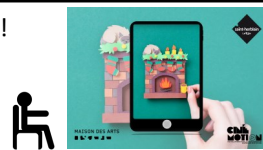


NOUVEAU

CARTE DE NOËL ANIMÉE- MARDI 10 DECEMBRE

De 14h à 16h à la Maison des Arts. Participez à un atelier de stop-motion pour donner vie à vos cartes de vœux ! Créez vous-mêmes les éléments de votre carte avec du papier, de la feutrine et des petits objets de votre choix. Repartez avec votre vidéo sur une clef USB ou grâce à votre adresse mail !

Gratuit/inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



BAL DE NOEL AVEC DUO NOREV - JEUDI 12 DECEMBRE

L'Espace Retraités organise un bal de Noël, venez passer un bon moment en chansons et en danses avec le groupe « Duo Norev » Véronique et Didier chanteuse et chanteur spécialisés dans la chanson française des années 70 à nos jours. Durant cette après-midi, nous vous proposons un goûter convivial.

Accueil à partir de 14h, début du bal à 14h30/salle associative du Vigneau, Boulevard Salvador Allende.

Tarif : 5€ pour les Herblinois. 6.5€ pour les non Herblinois. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



NOUVEAU

THEATRE / HALL ONYX - LILIANA BUTTER NOT : VENDREDI 20 DECEMBRE

15h : Margo Chou a décortiqué son attachement pour la culture d'ex-Yougoslavie. Elle s'est travestie en essayant de devenir la sosie de sa chanteuse bosniaque préférée, Ljiljana Buttler. Elle est donc Liliana Butter Not, une femme fantôme aux 1000 vies. Elle nous parle de femmes, de destinées, d'enfermement et de lutte intérieure dans une quête d'identité chaleureusement vaine. À travers un seul corps, va s'installer une confidence dialoguée entre Margo Chou et son égérie. Ensemble, elles décortiquent leur sensation de déracinement en troublant leurs identités. Un moment suspendu, une écriture puissante.

Tarif unique : 5€. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.

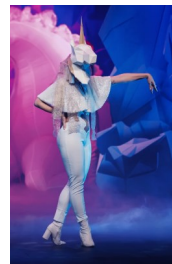


NOUVEAU**REVUE DE LA CLOCHE - LUNDI 30 DECEMBRE A 15H**

Vivre en colocation c'est accepter les autres tels qu'ils sont, de partager et de vivre avec des personnes avec qui on ne partage pas forcément les mêmes idées, la même vision des choses, la même éducation, ni même le mode de vie. Avec des personnalités exubérantes et farfelues aux caractères aussi bien trempés que différents la cohabitation n'est pas sans surprise. Alors nos colocataires vont t'ils s'accorder face aux circonstances inattendues de la vie ...y'a pas de raison !

Ouvert à tous, vous pouvez inviter votre famille ou vos amis, dans la limite de 3 places par personne.

Tarif : 20€ pour les Herblinois. 26€ pour les non Herblinois. 30€ pour les non adhérents. Transport offert.

**SAINT VALENTIN FOLLEMENT CRAZY - JEUDI 13 FEVRIER 2025**

Venez fêter la Saint Valentin avec le CRAZY qui s'invite à l'Auberge de la Caverne Sculptée. Plongez dans un univers glamour et sensuel avec les 8 artistes du show « FOLLEMENT CRAZY » pour une expérience exceptionnelle. Avec au menu : Soupe Angevine (Cocktail avec Saumur méthode traditionnelle), Assiette des Amoureux (foie gras, magret fumé, manchon confit), Vol au vent aux fruits de mer Belle Ile, Pavé de filet de Bœuf sauce Châteaubriant, Estouffade de légumes, Trio du Crémier sur son lit de verdure, Gourmandise de la Saint Valentin, Café, Anjou Blanc et Rouge pendant le repas, Coteaux du Layon avec le dessert.



Tarif : 57€ pour les Herblinois. 74€ pour les non Herblinois. Transport offert. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.

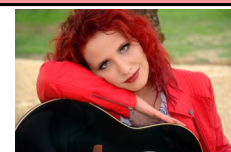
LISTE D'ATTENTE**REVUE BONNE GARDE - SAMEDI 15 FEVRIER 2025**

Nous vous proposons d'assister à la Répétition Générale du nouveau spectacle de la Revue Bonne Garde à Nantes, le **Samedi 15 février 2025 à 15h**. Rires, émotion, paillettes.... La Revue Bonne Garde fait partie du paysage Nantais depuis plus de 70 ans. Un spectacle de plus de 2h30 renouvelé chaque année sur l'actualité nationale et locale....

Tarif : 15 € pour les herblinois et 19.5€ pour les non herblinois . Transport offert. à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.

**NOUVEAU****BAL AVEC « DAME DE CARO » - JEUDI 27 FEVRIER 2025**

L'Espace Retraités organise un bal , venez passer un bon moment en chanson et en danse avec « Dame de Caro » et ses tubes des années 80 à nos jours. Durant cet après-midi, nous vous proposons un goûter convivial. Accueil 14h, début du bal à 14h30 à la salle associative du Vigneau, Boulevard Salvador Allende.



Tarif : 5€ pour les Herblinois. 6.5€ pour les non Herblinois. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.

NOUVEAU**SAMEDI NANTAIS : « UN GRAND CRI D'AMOUR » - SAMEDI 1ER MARS 2025**

Après s'être aimés passionnément : aujourd'hui ils se haïssent ! Unis à la vie comme à la scène, Gigi et Hugo formaient le couple d'artistes le plus en vue du Théâtre. Depuis leur séparation Gigi a sombré dans la dépression (et dans l'alcool) tandis que son mari tente de relancer sa carrière d'acteur avec une nouvelle pièce de théâtre. La première représentation va bientôt avoir lieu, mais sa partenaire lui fausse compagnie ... Sylvestre (l'agent) et Léon (le metteur en scène) décident de faire appel à ... Gigi pour remplacer la comédienne au pied levé!

Tarif : 35€. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97. *Ramassage en car en fonction des inscriptions.*

**NOUVEAU****SAMEDI NANTAIS : « LE CAKE AUX OLIVES » - SAMEDI 29 MARS 2025**

Bernard a mis la cinquième de Beethoven sur son tourne disque et un revolver sur sa tempe. Il veut mettre fin à ses jours. Philippe, un voisin, lui sauve la vie en sonnant à sa porte. C'est là que les ennuis commencent ...

Le cake aux olives n'est pas seulement « un délicieux gâteau salé cuit au four », c'est aussi la drôle de rencontre de deux hommes en bout de piste qui, en se frottant l'un à l'autre, comme deux silex, vont faire des étincelles... A-t-on pensé à fermer le gaz ?

Tarif : 35€. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97. *Ramassage en car en fonction des inscriptions.*





PLANNING DES PETITES MARCHES DE L'ESPACE RETRAITÉS, 4 À 5 KILOMETRES

Un mail est envoyé par la bénévole responsable en cas d'annulation (mauvais temps).
Responsable Anne-Marie LEGUAY au 06 11 55 61 55.

LES CLUBS DE L'ESPACE RETRAITÉS

CLUB BELLE HUMEUR—VIGNEAU—PRÉSIDENTE MME HELLOU MARIE-MADELEINE : 06 76 27 78 74

Jeux les mardis après-midis : cartes, scrabble, concours de belote, repas festifs, après-midi animations... Salle Associative du Vigneau, boulevard Salvador Allende.

Mardi 17 décembre: Repas de Noël.

CLUB DU TILLAY—PRÉSIDENT M. KERREVANT : 06 82 41 93 46

Jeux les jeudis après-midis (belote, scrabble, tarot, boules etc.), randonnées pédestres, concours de belote, de pétanque, sorties organisées par le club, manifestations festives... Quartier Tillay : 11 rue du Tillay.

Samedi 14 décembre: Repas de Noël.

Randonnées pédestres du Club Du Tillay :

Mardi 3 décembre : Mouzillon, circuit des vignes RDV 14h au parking de la Vendée. **Mercredi 11 décembre:** Carquefou, entre terre et rivière, RDV la Fleuriaye. **Mardi 17 décembre :** Saint Herblain, circuit des passerelles, RDV 14h la Carrière.

CLUB SOURIRE D'AUTOMNE—MJC BOUVARDIERE—PRÉSIDENTE MME DREAN MARTINE : 06 14 82 67 20

Jeux les mardis après-midis (scrabble, duplicate, triominos, Rummikub...). Quartier Bouvardière, Beauséjour : MJC Bouvardière, rue Alain Gerbault

CLUB RENCONTRES ET LOISIRS—CSC BOURG ESPACE 126—PRÉSIDENT M. CAMUS JEAN : 02 40 38 32 13

Jeux les jeudi après-midi (cartes, scrabble, triominos, Rummikub..), plusieurs concours de belote par an, repas festifs, après-midi animations... Quartier Bourg : Espace 126 (Centre socioculturel du Bourg) 126 Bd François Mitterrand.

Tous les jeudis : Pétanque.

Jeudi 12 décembre: Repas de Noël et animations.

CLUB MOULIN DU BOIS—PRÉSIDENT M. MONNIER GUY : 06 14 84 77 76

Tout les jours de 14h à 18h (Du lundi au vendredi) club de pétanque et les concours tous les 15 jours le vendredi, repas festifs... Quartier Est Bellevue : 11 rue de Dijon

Vendredi 6 décembre : Concours de pétanque.

Vendredi 20 décembre: Concours de Noël /Jet du bouchon dès 14h et apéritif pour clore l'année et fêter Noël.

Gaumont Pathé :

Nous disposons de tickets de cinéma Gaumont Pathé, utilisables à Atlantis, ainsi que dans le centre-ville de Nantes, au tarif de 10€, valables jusqu'au 31 mai 2025.



Bowlcenter Atlantis :

Nous disposons de nouveau, de tickets de Bowling, pour le Bowlcenter situé à Atlantis, au tarif de 7€.



LES ATELIERS DE L'ESPACE RETRAITÉS (ANNUELS)

Atelier Bowling

lundi après-midi
au Bowlcenter d'Atlantis.
Tarif à la partie directement
sur place.

Atelier géré par une bénévole.

Atelier Petites Marches

mercredi et jeudi
en alternance

Un mail est envoyé par la bénévole
en cas d'annulation (mauvais temps).

Atelier géré par une bénévole.

Tarif : 16€ Herblinois.
21€ non Herblinois.

Atelier Café papotage

Mercredi de 14h30 à 16h30 à
l'Espace Retraités.

Tarif : GRATUIT

Atelier Automassage :

jeudi 10h à 11h

Au carré des services salle 2.2
(2ème étage)

Atelier géré par une professionnelle.

Tarif : 66€ Herblinois.
86€ non Herblinois.

Atelier Chorale Les Voix d'Argent :

jeudi de 10h à 11h30
à La Maison des Arts

Atelier géré par une professionnelle.

Tarif : 103€ Herblinois.
134€ non Herblinois.

Atelier Sophrologie :

Lundi de 14h00 à 15h00

À l'Espace Retraités

Atelier géré par une professionnelle.

Tarif : 66€ Herblinois.
86€ non Herblinois.

Atelier Gym Douce :

mercredi à 10h à la salle associa-
tive du Vigneau. Boulevard Salva-
dor Allende

Atelier géré par un bénévole, ancien
kinésithérapeute

Tarif : 120€ Herblinois.
156€ non Herblinois.

Atelier Informatique (niveau intermédiaire) :

jeudi de 9h30 à 11h30
à l'Espace retraités

Atelier géré par un bénévole.
Atelier trimestriel

Tarif : 55€ Herblinois.
71.50€ non Herblinois

NOUVEAUTÉ

Inscriptions à partir du 2 décembre

Atelier Kinésiologie

Vendredi de 14h à 15h

Début le 10 janvier.

À l'Espace Retraités.

Atelier géré par une professionnelle.

Tarif : 44€ Herblinois.
57€ non Herblinois.

Atelier Relaxation :

lundi de 9h30 à 11h
au Carré des Services, salle 2.2
(2ème étage)

Atelier géré par une profession-
nelle.

Tarif : 66€ Herblinois.
86€ non Herblinois.

Atelier Gym Adaptée :

les Mardis de 14h30 à 15h30
et de 15h45 à 16h45 au Carré
des services, 15 rue d'Arras.

les Jeudis de 9h à 10h et
de 10h à 11h à la salle
associative du Vigneau.

Atelier géré par une
professionnelle.

Tarif : 90€ Herblinois. 120€
non Herblinois.

Atelier La Plume en délire :

(atelier écriture)

les jeudis de 14h30 à
16h30 à l'Espace retraités.

Atelier géré par une bénévole.

Tarif : 66€ Herblinois.
86€ non Herblinois.



Pour rappel :

L'absence non justifiée à une sortie n'est pas remboursée. Cependant, l'absence justifiée par un certificat médical vous permet d'obtenir un remboursement à hauteur de 50 % du montant de la sortie. (Décision du Conseil d'Administration Décembre 2015). Nous rappelons que le règlement est nécessaire pour valider votre inscription à une sortie. De plus, l'encaissement du règlement aura lieu environ 1 mois précédent la sortie.

Si vous annulez 1 mois avant la sortie, et que nous disposons d'une liste d'attente, alors vous pourrez être remboursé. Si vous le souhaitez vous pouvez régler nos sorties en plusieurs règlements encaissés sur plusieurs mois.